



لیست دروس کاردانی پیوسته رشته تربیت بدنی (مدیریت و برنامه ریزی تربیت بدنی)

ردیف	عنوان درس	نوع درس		پیشنیاز / همنیاز
		تعداد واحد نظری	تعداد واحد عملی	
ترم اول (جمع ۱۸ واحد)	۱ ریاضی پیش دانشگاهی	۲	پیش نیاز	
	۲ زبان پیش دانشگاهی	۲	پیش نیاز	
	۳ فیزیک پیش دانشگاهی	۲	پیش نیاز	
	۴ مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	پیش نیاز	
	۵ زیست شناسی پیش دانشگاهی	۲	پیش نیاز	دپلم غیر مرتبط تربیت بدنی
	۶ آناتومی انسان	۲	پایه	دپلم غیر مرتبط تربیت بدنی
	۷ فیزیولوژی انسانی	۲	پایه	دپلم غیر مرتبط تربیت بدنی
	۸ روانشناسی کودک و نوجوان	۲	تخصصی	
	۹ تنیس روی میز (۲)	۲	تخصصی	
ترم دوم (جمع ۱۸ واحد)	۱ فیزیک عمومی	۲	پایه	
	۲ مبانی بیوشیمی	۲	پایه	
	۳ ریاضی عمومی و مقدمات امار	۳	پایه	ریاضی پیش دانشگاهی
	۴ آناتومی فیزیولوژی انسانی	۳	تخصصی	آناتومی انسان - فیزیولوژی انسان
	۵ اصول و مبانی تربیت بدنی	۲	تخصصی	
	۶ والیبال (۳)	۱	تخصصی	
	۷ بازی های پرورشی	۱	تخصصی	
	۸ دو میدانی (۳)	۱	تخصصی	
	۹ زبان انگلیسی	۳	عمومی	زبان پیش دانشگاهی
ترم سوم (جمع ۱۹ واحد)	۱ تغذیه ورزشی	۲	اصلی	مبانی بیوشیمی
	۲ سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲	تخصصی	ریاضی عمومی و مقدمات امار
	۳ روشهای آموزش در تربیت بدنی	۲	تخصصی	روانشناسی کودک و نوجوان
	۴ فیزیولوژی ورزشی	۲	تخصصی	مبانی بیوشیمی/آناتومی و فیزیولوژی (۳)
	۵ کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	تخصصی	ریاضی عمومی و مقدمات امار
	۶ ژیمناستیک (۳)	۲	تخصصی	
	۷ شنا (۳)	۱	تخصصی	
	۸ بسکتبال (۲)	۱	تخصصی	
	۹ بدمینتون (۱) پسران / بدمینتون (۳) دختران	۱	تخصصی	
	۱۰ آشنایی با قرانت و روخوانی قرآن کریم	۱	عمومی	
	۱۱ ادبیات فارسی	۳	عمومی	
ترم چهارم (جمع ۱۸ واحد)	۱ آسیب شناسی ورزشی	۲	تخصصی	آناتومی و فیزیولوژی (۳)
	۲ حرکت شناسی و بیومکانیک	۲	تخصصی	آناتومی و فیزیولوژی (۳) / فیزیک عمومی
	۳ اصول مربیگری	۲	تخصصی	روشهای آموزش در تربیت بدنی
	۴ اصول و سرپرستی در تربیت بدنی	۲	تخصصی	
	۵ تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	۱	تخصصی	
	۶ هندبال (۳)	۱	تخصصی	
	۷ شنا (۴)	۱	تخصصی	شنا (۳)
	۸ فوتبال (۳) پسران / فوتبال دختران	۱	تخصصی	
	۹ کشتی (۲) پسران / تیر اندازی (۲) دختران	۲	تخصصی	
	۱۰ دانش خانواده	۲	عمومی	
	۱۱ اندیشه اسلامی (۱)	۲	عمومی	
	۱۲ وصایای حضرت امام (ره)	۱	عمومی	
ترم پنجم (جمع ۱۸ واحد)	۱ مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	تخصصی	
	۲ زبان تخصصی	۲	تخصصی	زبان انگلیسی عمومی
	۳ یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی	۲	تخصصی	اصول مربیگری
	۴ حرکات اصلاحی	۲	تخصصی	آناتومی و فیزیولوژی (۳)
	۵ دو و میدانی (۴)	۱	تخصصی	دو و میدانی (۳)
	۶ رشته های ورزشی تخصصی (انفرادی)	۲	تخصصی	
	۷ کارآموزی (۲)	۲	تخصصی	
	۸ کار آفرینی	۱	تخصصی	
	۹ اخلاق اسلامی	۲	عمومی	

برای اخذ مدرک کاردانی پیوسته تربیت بدنی ۹۲ واحد باید گذرانده شود.
گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد واحد لاهیجان